

2022 年「龍城康體杯」游泳邀請賽

九龍城區康樂體育促進會主辦

飛龍拯溺會協辦

比賽日期：2022 年 9 月 4 日 比賽項目：(上午賽程) 比賽地點：大環山游泳池
熱身時間：上午 9:00am 比賽時間：上午 9:30am

項目	年齡	女子	項目	年齡	男子
1	11 歲	50m 背泳	2	11 歲	50m 背泳
3	12 歲	50m 背泳	4	12 歲	50m 背泳
5	13 歲	50m 背泳	6	13 歲	50m 背泳
7	14 歲以上	50m 背泳	8	14 歲	50m 背泳
9	11 歲	50m 蛙泳	10	11 歲	50m 蛙泳
11	12 歲	50m 蛙泳	12	12 歲	50m 蛙泳
13	13 歲	50m 蛙泳	14	13 歲	50m 蛙泳
15	14 歲以上	50m 蛙泳	16	14 歲	50m 蛙泳
17	11 歲	50m 蝶泳	18	11 歲	50m 蝶泳
19	12 歲	50m 蝶泳	20	12 歲	50m 蝶泳
21	13 歲	50m 蝶泳	22	13 歲	50m 蝶泳
23	14 歲以上	50m 蝶泳	24	14 歲	50m 蝶泳
25	11 歲	50m 自由泳	26	11 歲	50m 自由泳
27	12 歲	50m 自由泳	28	12 歲	50m 自由泳
29	13 歲	50m 自由泳	30	13 歲	50m 自由泳
31	14 歲以上	50m 自由泳	32	14 歲	50m 自由泳
33	階梯	4X50 四式接力	34	階梯	4X50 四式接力
35	階梯	4X50 自由泳接力	36	階梯	4X50 自由泳接力

☆：接力需按 11 歲、12 歲、13 歲、14 歲以上各 1 人，每個團體限 1 隊或

☆：接力隊可以歲數總和不多於 50 歲，即 2 名 12 歲加 2 名 13 歲或自由組合，14 歲及 14 歲以上皆作 14 歲論。

☆ 接力隊需在該項賽前半小時交接力名單，只接受獲邀團體參加，每單位 1 隊。

☆：13 歲及以上參賽者、工作人員、領隊、教練需有接種疫苗，及或符合進入泳池之相關要求，否則不獲參加資格，所交款項亦不會退還。

比賽規則：高級組

- (1) 年齡：以比賽當天計算
- (2) 比賽採用國際泳聯規則
- (3) 比賽獎勵前四名
- (4) 曾在 2020 至 2022 年曾參加泳總 D1 及 CHAMPION 比賽的不能參加
- (5) 證書 10 元/張(前八名為名次證書，其餘參加證書，有成績)

報名費：65 元/每項(每人限報 2 項個人項目) 120 元/每項接力

8 月 20 日截止報名，查詢 68717728 林先生。