

2023 年飛耀龍城國慶游泳分齡邀請賽

九龍城區康樂體育促進會有限公司主辦

比賽日期：2023 年 10 月 2 日 星期一

比賽地點：大環山游泳池

熱身時間：上午 9:00am 比賽時間：上午 9:30am

項目	年齡	女子	項目	年齡	男子
1	11 歲	100m 蛙泳	2	11 歲	100m 蛙泳
3	12 歲	100m 蛙泳	4	12 歲	100m 蛙泳
5	13&14 歲	100m 蛙泳	6	13&14 歲	100m 蛙泳
7	11 歲	100m 自由泳	8	11 歲	100m 自由泳
9	12 歲	100m 自由泳	10	12 歲	100m 自由泳
11	13&14 歲	100m 自由泳	12	13&14 歲	100m 自由泳
13	11 歲	50m 背泳	14	11 歲	50m 背泳
15	12 歲	50m 背泳	16	12 歲	50m 背泳
17	13&14 歲	50m 背泳	18	13&14 歲	50m 背泳
19	11 歲	50m 蛙泳	20	11 歲	50m 蛙泳
21	12 歲	50m 蛙泳	22	12 歲	50m 蛙泳
23	13&14 歲	50m 蛙泳	24	13&14 歲	50m 蛙泳
25	11 歲	50m 蝶泳	26	11 歲	50m 蝶泳
27	12 歲	50m 蝶泳	28	12 歲	50m 蝶泳
29	13&14 歲	50m 蝶泳	30	13&14 歲	50m 蝶泳
31	11 歲	50m 自由泳	32	11 歲	50m 自由泳
33	12 歲	50m 自由泳	34	12 歲	50m 自由泳
35	13&14 歲	50m 自由泳	36	13&14 歲	50m 自由泳
37	13 及 14 歲 4X50 米四式男女混合接力		38	13 及 14 歲 4X50 米自由泳男女混合接力	
午膳時間及下午場熱身 約 12:30，實際或會延後，大概 45 分鐘					
39	階梯接力	4X50 四式接力	40	階梯接力	4X50 四式接力
41	階梯接力	4X50 自由泳接力	42	階梯接力	4X50 自由泳接力
43	8 歲及以下	50m 背泳	44	8 歲及以下	50m 背泳
45	9 歲	50m 背泳	46	9 歲	50m 背泳
47	10 歲	50m 背泳	48	10 歲	50m 背泳
49	8 歲及以下	50m 蛙泳	50	8 歲及以下	50m 蛙泳
51	9 歲	50m 蛙泳	52	9 歲	50m 蛙泳

53	10 歲	50m 蛙泳	54	10 歲	50m 蛙泳
55	8 歲及以下	50m 蝶泳	56	8 歲及以下	50m 蝶泳
57	9 歲	50m 蝶泳	58	9 歲	50m 蝶泳
59	10 歲	50m 蝶泳	60	10 歲	50m 蝶泳
61	8 歲及以下	50m 自由泳	62	8 歲及以下	50m 自由泳
63	9 歲	50m 自由泳	64	9 歲	50m 自由泳
65	10 歲	50m 自由泳	66	10 歲	50m 自由泳
67	9 歲	100m 蛙泳	68	9 歲	100m 蛙泳
69	10 歲	100m 蛙泳	70	10 歲	100m 蛙泳
71	9 歲	100m 自由泳	72	9 歲	100m 自由泳
73	10 歲	100m 自由泳	74	10 歲	100m 自由泳

☆：階梯接力 4 人年齡總和不超過 42 歲每個團體限 1 隊，不接受 13 歲及以上。只接受受邀團體報名。

☆：接力隊需在該項比賽前 1 小時交接力名單

☆：男女混合接力必須是 13 至 14 歲，2 男 2 女才符合參賽資格。

比賽規則：

年齡：以比賽當天計算

比賽採用國際泳聯規則

證書 25 元 1 項，比賽當日到司令臺登記及繳費

報名費：50 元/每項(每人限報 2 項個人項目) 接力 60 元/每項

9 月 10 日截止報名