

2024年「龍城康體杯」游泳邀請賽

九龍城區康樂體育促進會主辦

飛龍拯溺會協辦

比賽日期：2024年5月1日 比賽項目：(上午賽程) 比賽地點：大環山游泳池
熱身時間：上午9:00am 比賽時間：上午9:30am

項目	年齡	女子	項目	年齡	男子
1	11歲	50m 背泳	2	11歲	50m 背泳
3	12歲	50m 背泳	4	12歲	50m 背泳
5	13歲	50m 背泳	6	13歲	50m 背泳
7	14歲以上	50m 背泳	8	14歲	50m 背泳
9	11歲	50m 蛙泳	10	11歲	50m 蛙泳
11	12歲	50m 蛙泳	12	12歲	50m 蛙泳
13	13歲	50m 蛙泳	14	13歲	50m 蛙泳
15	14歲以上	50m 蛙泳	16	14歲	50m 蛙泳
17	11歲	50m 蝶泳	18	11歲	50m 蝶泳
19	12歲	50m 蝶泳	20	12歲	50m 蝶泳
21	13歲	50m 蝶泳	22	13歲	50m 蝶泳
23	14歲以上	50m 蝶泳	24	14歲	50m 蝶泳
25	11歲	50m 自由泳	26	11歲	50m 自由泳
27	12歲	50m 自由泳	28	12歲	50m 自由泳
29	13歲	50m 自由泳	30	13歲	50m 自由泳
31	14歲以上	50m 自由泳	32	14歲	50m 自由泳
33	階梯	4X50 四式接力	34	階梯	4X50 四式接力
35	階梯	4X50 自由泳接力	36	階梯	4X50 自由泳接力

☆：接力需按11歲、12歲、13歲、14歲以上各1人，每個團體限1隊或

☆：接力隊可以歲數總和不多於50歲，即2名12歲加2名13歲或自由組合，14歲及14歲以上皆作14歲論。

☆ 接力隊需在該項賽前半小時交接力名單，只接受獲邀團體參加，每單位1隊。

比賽規則：高級組

(1) 年齡：以比賽當天計算

(2) 比賽採用國際泳聯規則

(3) 比賽獎勵前四名

(4) 曾在2023至2024年曾參加泳總D1及錦標賽,及D2與D3達D1標的參賽者,不能參加,報名者必須填英文名,否則不接受.

(5) 可申請證書,25元/張(前八名為名次證書,其餘為參加證書,有列出成績)

報名費：65元/每項(每人限報2項個人項目) 120元/每項接力

(報名：填妥報名表請電郵往:kcdswim@hotmail.com)

4月17日截止報名，查詢68717728林先生。